



## PROGRAMME DE FORMATION

**Formation**  
230 rue Louis Mallet  
18000 BOURGES

N° de Siret : 49537730100017

Code APE : 8559B

N° de TVA Intra : FR56495377301

N° Déclaration d'activité : 24180085918

- 1) **Titre de formation** : Formation de Sauveteur Secouriste du Travail.
- 2) **Public ciblé** : Les personnes qui assureront la fonction de secouriste au sein de l'entreprise.
- 3) **Pré requis** : Etre inscrit à la formation sur le site FORPREV par l'organisme de formation.
- 4) **Objectif Pédagogique** : Etre secouriste du travail et acteur de prévention dans son entreprise ou son établissement.
- 5) **Contenu pédagogique détaillé** :

### **Présentation de la formation SST**

Ouverture de formation (20 min)

### **Situer le sauvetage secourisme du travail dans la santé et sécurité au travail**

Les principaux indicateurs de santé au travail (15 min)

Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail (25 min)

Le cadre juridique de l'intervention du SST (20 min)

Présentation du programme (PREFAS) (15 min)

### **Rechercher les risques persistants pour protéger**

L'alerte aux populations (8 min)

Analyser une situation d'accident (le mécanisme accidentel) (30 min)

Protéger face à une situation d'accident (Supprimer un danger) (18 min)

Protéger face à une situation d'accident (Isoler un danger) (9 min)

Protéger face à une situation d'accident (Soustraire d'un danger) (15 min)

### **De « protéger » à « prévenir »**

Les dangers dans une situation de travail (15 min)

Les principes de base en prévention (15 min)

## **Examiner la victime et faire alerter**

Examiner la ou les victimes (35 min)

Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours de l'entreprise (15 min)

## **De « faire alerter » à « informer »**

Informer de la situation dangereuse repérée (15 min)

## **Secourir face à une situation d'accident**

Secourir une victime qui saigne abondamment (50 min)

Secourir une victime qui s'étouffe (45 min)

Secourir une victime qui se plaint de sensations pénibles et/ou des signes anormaux (30 min)

Secourir une victime qui se plaint de brûlure (30 min)

Secourir une victime qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements (30 min)

Secourir une victime qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment (40 min)

Secourir une victime qui ne répond pas, mais qui respire (50 min)

Secourir une victime qui ne répond pas et respire pas (partie 1) (40 min)

Secourir une victime qui ne répond pas et ne respire pas (partie 2) (1h05)

## **Situations inhérents aux risques spécifiques**

Risques spécifiques à l'entreprise

## **Le dispositif de validation des SST**

Evaluation des acquis des stagiaires (cas concrets de synthèse) (1h)

Bilan et évaluation de la formation (10 min)

- 6) La méthode pédagogique** : La pédagogie sera active et participative. Elle alternera la démonstration gestuelle et la mise en situation d'accident de travail.
- 7) Le formateur** : Le formateur est titulaire de la formation de Sauveteur Secouriste du Travail et est à jour de sa formation continue.
- 8) Suivi et évaluation** : Les stagiaires doivent être présents tout au long de la formation, participer activement et réaliser les gestes lors des mises en situation d'accident de travail.